



T4.007

NOUS ORGANISONS MAINTENANT LE JEU DE CARTES HUNTER EN UTILISANT LES LETTRES M.A.T.R.I.X. CHAQUE LETTRE A QUATRE RANGÉES—M1, M2, M3, M4—ET CHAQUE RANGÉE CONTIENT SEPT SOUS-CARTES, ÉTIQUETÉES M1.001, M1.002, M1.003, ET AINSI DE SUITE JUSQU'À M1.007. CET AGENCEMENT DE CARTES EST INSPIRÉ DE LA MÉTHODE DE PRISE DE NOTES DE NIKLAS LUHMANN, ET NOUS VOUS ENCOURAGEONS À CRÉER VOS PROPRES CARTES DANS CHAQUE RANGÉE. TÉLÉCHARGEZ LES 7 CARTES À PARTIR DU LIEN CI-DESSOUS, ET CONSTRUISONS-LES ENSEMBLE !



Résumé de l'histoire de la famille de Susie :

Susie et Hunter aiment rêver de leur avenir. Ils s'imaginent en train de réaliser leurs plus grands rêves, de grandir, et de faire de belles découvertes. Aujourd'hui, ils visualisent leurs rêves futurs et réfléchissent aux étapes pour les atteindre.

Pour en savoir plus sur l'histoire de la famille de Susie, visitez www.matrixkidscards.co.

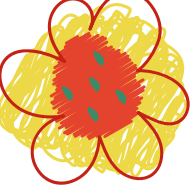
Journal de méditation de Hunter (Version développée) :

"Aujourd'hui, j'ai pensé à ce que je veux devenir quand je serai grand. Je me suis imaginé en train de voyager dans le monde, de découvrir des animaux rares et d'aider les gens. J'ai aussi pensé à toutes les choses que je dois apprendre pour réaliser ce rêve, et ça m'a donné envie de commencer dès maintenant." — Hunter, 5 ans et demi

Activité :

- Étape 1 : Encouragez votre enfant à visualiser son avenir et à réfléchir à ce qu'il aimerait accomplir. Cela peut être un rêve comme explorer l'espace, devenir un scientifique, ou simplement apprendre quelque chose de nouveau.
- Étape 2 : Demandez à votre enfant de créer un "tableau de rêve", où il colle des images ou écrit des mots qui représentent ses rêves et objectifs.
- Étape 3 : Parlez avec votre enfant des petites étapes qu'il peut suivre dès aujourd'hui pour se rapprocher de ses rêves.





Réflexion (Version développée) :

- **Réflexion de Hunter :** "Aujourd'hui, j'ai pensé à tous les endroits où je veux aller et à tout ce que je veux faire. Ça m'a donné envie de commencer dès aujourd'hui à apprendre et à explorer."
- **Conseil scientifique :** La visualisation des objectifs futurs active les voies neuronales de la motivation dans le cerveau, aidant à établir des habitudes durables pour atteindre ses objectifs.
 - **Principe :** Visualiser ses rêves futurs aide les enfants à comprendre qu'il faut du temps et des efforts pour les réaliser, mais que chaque étape les rapproche de leurs objectifs.
 - **Connaissance sur la méditation :** La méditation sur l'avenir renforce l'engagement des enfants dans leur propre développement et les aide à voir qu'ils peuvent réaliser de grandes choses avec persévérance.

Ressources créatives :

- **Musique :** Écoutez Dream Big de Ryan Shupe pour inspirer vos enfants à rêver grand.
- **Art :** Créez un "tableau de rêve" où chaque objectif est représenté par une image, un dessin ou un collage.
- **Sciences :** Explorez la NASA Kids' Club pour en apprendre davantage sur l'exploration de l'espace et la réalisation de rêves incroyables.

