



T4.005

NOUS ORGANISONS MAINTENANT LE JEU DE CARTES HUNTER EN UTILISANT LES LETTRES M.A.T.R.I.X. CHAQUE LETTRE A QUATRE RANGÉES—M1, M2, M3, M4—ET CHAQUE RANGÉE CONTIENT SEPT SOUS-CARTES, ÉTIQUETÉES M1.001, M1.002, M1.003, ET AINSI DE SUITE JUSQU'À M1.007. CET AGENCEMENT DE CARTES EST INSPIRÉ DE LA MÉTHODE DE PRISE DE NOTES DE NIKLAS LUHMANN, ET NOUS VOUS ENCOURAGEONS À CRÉER VOS PROPRES CARTES DANS CHAQUE RANGÉE. TÉLÉCHARGEZ LES 7 CARTES À PARTIR DU LIEN CI-DESSOUS, ET CONSTRUISONS-LES ENSEMBLE !

14.005 : Visualisation de la communication

Résumé de l'histoire de la famille de Susie :

Susie et Hunter adorent penser à leurs connexions avec le monde. Ils imaginent toutes les conversations qu'ils pourraient avoir, les nouveaux amis qu'ils pourraient rencontrer, et comment leurs mots peuvent avoir un impact sur les autres. Aujourd'hui, ils se concentrent sur la communication et sur la manière de partager leurs pensées avec le monde.

Pour en savoir plus sur l'histoire de la famille de Susie, visitez www.matrixkidscards.co.

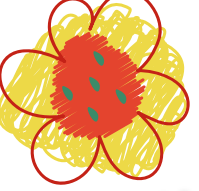
Journal de méditation de Hunter (Version développée) :

"Aujourd'hui, j'ai fermé les yeux et j'ai imaginé comment je pourrais parler à des gens que je n'ai jamais rencontrés. J'ai pensé à la manière dont je pourrais être gentil avec eux et leur poser des questions pour apprendre à les connaître. J'ai aussi pensé à ce que je pourrais leur dire pour leur faire sourire." — Hunter, 5 ans et demi

Activité :

- Étape 1 : Encouragez votre enfant à réfléchir à un message qu'il aimerait partager avec le monde. Cela pourrait être un message de gentillesse, de curiosité ou de gratitude.
- Étape 2 : Demandez à votre enfant d'écrire ou de dessiner une "lettre au monde" sur une carte, en y mettant ses pensées, ses idées ou ses questions.
- Étape 3 : Laissez votre enfant partager cette lettre avec quelqu'un ou simplement l'afficher quelque part dans la maison.





Réflexion (Version développée) :

- Réflexion de Hunter : "Aujourd'hui, j'ai imaginé parler à quelqu'un que je ne connais pas, et je lui ai dit quelque chose de gentil. Ça m'a fait me sentir bien d'imaginer que je pouvais faire sourire quelqu'un."
- Conseil scientifique : La visualisation de la communication active les réseaux sociaux du cerveau, améliorant les compétences en interaction sociale et l'empathie.
 - Principe : Imaginer des conversations aide les enfants à développer leurs compétences en communication et à renforcer leur confiance en eux.
 - Connaissance sur la méditation : La méditation sur la communication encourage les enfants à penser à la manière dont leurs mots et leurs actions peuvent avoir un impact positif sur les autres.

Ressources créatives :

- Musique : Écoutez Ode à la joie de Beethoven pour inspirer des sentiments de connexion et de partage.
- Art : Demandez à votre enfant de dessiner un groupe d'amis qui partagent une conversation ou une activité ensemble.
- Sciences : Explorez les effets des mots positifs et des actes de gentillesse sur les autres avec cette activité de BrainPOP.

