



T4.004

NOUS ORGANISONS MAINTENANT LE JEU DE CARTES HUNTER EN UTILISANT LES LETTRES M.A.T.R.I.X. CHAQUE LETTRE A QUATRE RANGÉES—M1, M2, M3, M4—ET CHAQUE RANGÉE CONTIENT SEPT SOUS-CARTES, ÉTIQUETÉES M1.001, M1.002, M1.003, ET AINSI DE SUITE JUSQU'À M1.007. CET AGENCEMENT DE CARTES EST INSPIRÉ DE LA MÉTHODE DE PRISE DE NOTES DE NIKLAS LUHMANN, ET NOUS VOUS ENCOURAGEONS À CRÉER VOS PROPRES CARTES DANS CHAQUE RANGÉE. TÉLÉCHARGEZ LES 7 CARTES À PARTIR DU LIEN CI-DESSOUS, ET CONSTRUISONS-LES ENSEMBLE !



T4.004 : Méditation sur l'apprentissage et la croissance

Résumé de l'histoire de la famille de Susie :





Susie et Hunter adorent découvrir de nouvelles choses chaque jour. Ils s'imaginent en train d'apprendre de nouvelles compétences, de comprendre de nouveaux concepts, et de grandir grâce à ces découvertes. Aujourd'hui, ils se concentrent sur tout ce qu'ils ont appris et comment cela les aide à devenir plus sages.

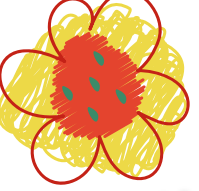
Pour en savoir plus sur l'histoire de la famille de Susie, visitez www.matrixkidscards.co.

Journal de méditation de Hunter (Version développée) :

"Aujourd'hui, j'ai fermé les yeux et j'ai pensé à tout ce que j'avais appris. J'ai pensé à la nouvelle chanson que j'ai apprise à jouer au piano et à comment cela m'a fait sentir fier. J'ai aussi pensé à la leçon sur les planètes que j'ai découverte aujourd'hui. J'ai senti que j'avais grandi un peu plus aujourd'hui, en devenant plus intelligent et plus curieux." — Hunter, 5 ans et demi

Activité :

- Étape 1 : Encouragez votre enfant à réfléchir à ce qu'il a appris aujourd'hui, que ce soit une nouvelle compétence, une découverte, ou quelque chose qui l'a aidé à grandir.
 - Étape 2 : Demandez à votre enfant d'écrire ou de dessiner ce qu'il a appris sur une carte, en ajoutant des détails sur la façon dont cela l'a fait grandir.
 - Étape 3 : Discutez ensemble de la façon dont l'apprentissage quotidien mène à la croissance personnelle.
- 
- 



Réflexion (Version développée) :

- Réflexion de Hunter : "Aujourd'hui, j'ai appris à jouer une nouvelle chanson, et ça m'a rendu fier. J'ai grandi un peu plus aujourd'hui !"
- Conseil scientifique : La visualisation de la croissance active les voies neuronales de la mémoire, renforçant ainsi la rétention d'informations et l'encouragement à poursuivre l'apprentissage.
 - Principe : Encourager les enfants à visualiser leurs apprentissages et à réfléchir à la manière dont cela les aide à grandir favorise un engagement positif envers l'éducation.
 - Connaissance sur la méditation : La méditation sur l'apprentissage aide les enfants à réaliser qu'ils grandissent chaque jour grâce aux nouvelles connaissances et compétences acquises.

Ressources créatives :

- Musique : Écoutez Invention No.1 en do majeur de Bach pour stimuler la réflexion et la concentration.
- Art : Créez un "arbre de la connaissance" où chaque nouvelle feuille représente quelque chose que votre enfant a appris.
- Sciences : Explorez des expériences scientifiques amusantes sur PBS Kids pour favoriser l'apprentissage pratique.

