

T1.006

Nous organisons maintenant le jeu de cartes HUNTER en utilisant les lettres M.A.T.R.I.X. Chaque lettre a quatre rangées—M1, M2, M3, M4—et chaque rangée contient sept sous-cartes, étiquetées M1.001, M1.002, M1.003, et ainsi de suite jusqu'à M1.007. Cet agencement de cartes est inspiré de la méthode de prise de notes de Niklas Luhmann, et nous vous encourageons à créer vos propres cartes dans chaque rangée. Téléchargez les 7 cartes à partir du lien ci-dessous, et construisons-les ensemble !

T1.006 : Reconnaissant pour les aventures de demain

Titre : Je suis tellement excité pour la grande aventure de demain !

Histoire :

“Demain, je vais au parc avec mon meilleur ami, et je suis tellement excité que je me sens comme une bouteille de soda qui pétille ! Quelle aventure amusante attends-tu avec impatience demain qui te fait te sentir tout joyeux et bondissant à l’intérieur ?”

Section d’inspiration :

« Quelle chose amusante attends-tu avec impatience demain ? Peut-être une sortie au parc ou faire des cookies. Écris ou dessine une carte pour montrer ta gratitude pour les aventures qui t’attendent ! »

Thème du journal de gratitude :

Soyons reconnaissants pour les aventures amusantes qui nous attendent juste au coin de la rue. Demain est plein d’excitation et de nouvelles possibilités, comme un coffre au trésor prêt à être ouvert !

- Exemple : “Je suis reconnaissant pour l’aventure de demain au zoo ! J’ai hâte de voir les girafes et de pique-niquer !”

Musique pour réfléchir :

Antonio Vivaldi, Les Quatre Saisons - Printemps - légère, joyeuse, et remplie de l’excitation des nouvelles aventures.

Activité de réflexion :

Écrivons ou dessinons quelque chose de super amusant que nous attendons avec impatience demain, que ce soit une sortie au parc, un jeu amusant ou une nouvelle aventure !

Phrase magique :

“Je suis reconnaissant pour les aventures amusantes de demain et les surprises qui m’attendent !”

Routine :

- **Heure de la routine** : 10 minutes avant le dîner, réfléchis aux choses amusantes que tu es excité de faire demain avec ta famille.
- **Lien familial** : Chaque membre de la famille peut écrire ou dessiner quelque chose qu’il attend avec impatience demain, comme jouer dehors, lire un nouveau livre ou cuisiner quelque chose de délicieux !
- **Partage après le dîner** : Après le dîner, partagez votre excitation pour les aventures de demain. Ensemble, vous ferez monter l’excitation pour ce qui vous attend !

Note d’encouragement :

“Demain est plein de surprises excitantes, et ça va être incroyable ! Soyons reconnaissants pour tout le fun qui nous attend !”