

T1.005

Nous organisons maintenant le jeu de cartes HUNTER en utilisant les lettres M.A.T.R.I.X. Chaque lettre a quatre rangées—M1, M2, M3, M4—et chaque rangée contient sept sous-cartes, étiquetées M1.001, M1.002, M1.003, et ainsi de suite jusqu'à M1.007. Cet agencement de cartes est inspiré de la méthode de prise de notes de Niklas Luhmann, et nous vous encourageons à créer vos propres cartes dans chaque rangée. Téléchargez les 7 cartes à partir du lien ci-dessous, et construisons-les ensemble !

T1.005 : Reconnaissant pour les leçons apprises

Titre : Aujourd'hui, j'ai appris quelque chose de génial !

Histoire :

"Aujourd'hui, j'ai fait une erreur - j'ai renversé mon jus partout ! Mais tu sais quoi ? J'ai appris à tout nettoyer tout seul, et je me suis senti comme un super-héros ! Qu'as-tu appris aujourd'hui qui t'a rendu plus fort, plus intelligent ou plus courageux ?"

Section d'inspiration :

« Qu'as-tu appris aujourd'hui qui t'a rendu fier ? Peut-être as-tu appris à attacher tes lacets ou partagé quelque chose avec un ami. Écris ou dessine une carte pour célébrer ton succès ! »

Thème du journal de gratitude :

Soyons reconnaissants pour les leçons que nous apprenons, surtout lorsqu'elles viennent de nos erreurs. Chaque leçon nous rend plus forts, comme un super-héros qui gagne de nouveaux pouvoirs !

- Exemple : "Je suis reconnaissant d'avoir appris à attacher mes lacets plus vite aujourd'hui. Maintenant, je peux courir comme le vent !"

Musique pour réfléchir :

Ludwig van Beethoven, Sonate au clair de lune - calme et réfléchi, comme une respiration profonde après avoir appris quelque chose d'important.

Activité de réflexion :

Écrivons ou dessinons une erreur que nous avons faite aujourd'hui, et la super leçon que nous en avons tirée !

Phrase magique :

“Je suis reconnaissant pour les leçons que j'apprends chaque jour, même à partir de mes erreurs, car elles m'aident à grandir et à devenir plus fort.”

Routine :

- **Heure de la routine** : 10 minutes avant le dîner, prends un moment avec ta famille pour réfléchir aux leçons que tu as apprises aujourd'hui.
- **Lien familial** : Chaque membre de la famille peut partager ce qu'il a appris aujourd'hui, que ce soit à partir d'une erreur, d'une nouvelle expérience ou d'un défi.
- **Partage après le dîner** : Après le dîner, chacun peut partager ses leçons et s'entraider pour grandir ! Apprendre ensemble rend chaque jour meilleur.

Note d'encouragement :

“Les erreurs sont comme des petits professeurs - elles nous montrent comment devenir encore meilleurs et plus forts ! Célébrons ce que nous avons appris aujourd'hui !”