

T1.003

Nous organisons maintenant le jeu de cartes HUNTER en utilisant les lettres M.A.T.R.I.X. Chaque lettre a quatre rangées—M1, M2, M3, M4—et chaque rangée contient sept sous-cartes, étiquetées M1.001, M1.002, M1.003, et ainsi de suite jusqu'à M1.007. Cet agencement de cartes est inspiré de la méthode de prise de notes de Niklas Luhmann, et nous vous encourageons à créer vos propres cartes dans chaque rangée. Téléchargez les 7 cartes à partir du lien ci-dessous, et construisons-les ensemble !

T1.003 : Reconnaissant pour la beauté imaginaire

Titre : Aujourd'hui, j'ai rêvé de quelque chose de tellement beau !

Histoire :

"Ferme les yeux et imagine que tu voles à travers un ciel de nuages en coton. Le soleil scintille comme des paillettes, et tu es entouré des plus belles couleurs que tu aies jamais vues ! Qu'as-tu rêvé aujourd'hui qui était si beau que ton cœur semblait danser de joie ?"

Section d'inspiration :

« Quel beau rêve as-tu eu aujourd'hui ? As-tu imaginé voler ou visiter un pays magique ? Écris ou dessine une carte pour exprimer ta gratitude pour ton imagination merveilleuse ! »

Thème du journal de gratitude :

Soyons reconnaissants pour les beaux mondes que nous pouvons imaginer, même s'ils ne sont pas encore réels. Nos rêves et nos fantaisies rendent la vie magique !

- Exemple : "J'ai imaginé un monde où des bonbons poussent sur les arbres et où tout le monde danse. Ça m'a rendu si heureux que je voulais sauter dans les nuages !"

Musique pour réfléchir :

Claude Debussy, Clair de Lune - c'est comme un rêve doux qui flotte dans le ciel, tout comme ton imagination merveilleuse !

Activité de réflexion :

Dessine ou écris sur le rêve le plus magique que tu as imaginé aujourd'hui, que ce soit une forêt arc-en-ciel, un château dans les nuages, ou une licorne volante !

Phrase magique :

“Je suis reconnaissant pour les beaux rêves et mondes que je crée dans mon imagination, où tout est possible !”

Routine :

- **Heure de la routine** : 10 minutes avant le dîner, prends une pause rêveuse avec ta famille pour réfléchir aux mondes imaginaires que tu as créés aujourd'hui.
- **Lien familial** : Chaque membre de la famille peut partager un beau rêve qu'il a imaginé, que ce soit quelque chose de magique ou un endroit qu'il aimerait qu'il existe.
- **Partage après le dîner** : Pendant ou après le dîner, chacun peut partager ses pensées rêveuses. Ensemble, vous créerez un monde plein de merveilles !

Note d'encouragement :

“Ton imagination est comme une baguette magique - agite-la et crée les plus beaux endroits ! Tout est possible dans tes rêves !”