

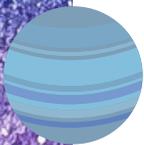
The background is a vibrant, multi-colored space scene with a gradient from purple and blue at the top to pink and red at the bottom. It is filled with numerous white stars of varying sizes. Several stylized planets are scattered throughout: a large brown planet with darker brown spots in the upper left; a purple planet with dark spots in the upper center; a blue and white striped planet on the left side; a green planet with dark spots in the lower right; a brown planet with dark spots at the bottom center; and a ringed planet (Saturn) in the lower right. Small yellow and pink stars are also scattered around the planets.

M4.006

Nous organisons maintenant le jeu de cartes HUNTER en utilisant les lettres M.A.T.R.I.X. Chaque lettre a quatre rangées—M1, M2, M3, M4—et chaque rangée contient sept sous-cartes, étiquetées M1.001, M1.002, M1.003, et ainsi de suite jusqu'à M1.007. Cet agencement de cartes est inspiré de la méthode de prise de notes de Niklas Luhmann, et nous vous encourageons à créer vos propres cartes dans chaque rangée. Téléchargez les 7 cartes à partir du lien ci-dessous, et construisons-les ensemble !



M4.006 : Surmonter la pensée "Je ne peux pas"



Titre : "L'ascension de la montagne de Max"

Imagination :

Max aimait regarder la grande colline près de chez lui, mais il avait trop peur de la gravir. Son amie Mia lui demanda : "Et si tu pouvais ?" Inspiré par ses paroles, Max décida de tenter le coup. Il commença par grimper de petites roches et travailla son chemin jusqu'à de plus grosses. Le jour de la grande ascension, Max se sentait nerveux mais se rappela : "Et si je pouvais ?" Pas à pas, il parvint au sommet. Max réalisa qu'en changeant sa mentalité de "Je ne peux pas" à "Et si je pouvais ?", il pouvait accomplir quelque chose qu'il pensait impossible.

Leçon :

Changer sa mentalité de "Je ne peux pas" à "Et si je pouvais ?" aide les enfants à surmonter leurs peurs et atteindre leurs objectifs. Cette carte enseigne aux enfants que croire en soi-même et prendre de petites étapes mène à de grandes réussites.



étapes mène à de grandes réussites.



Musique :

- "Rise Up" – Motivante et énergique
- Ce morceau énergique capture l'excitation et la détermination de Max alors qu'il surmonte sa peur et atteint de nouveaux sommets.

Citation :

- "Crois que tu peux, et tu es à mi-chemin." — Theodore Roosevelt
- Cette citation rappelle aux enfants que croire en soi est la première et la plus importante étape pour réaliser ses rêves.

Dialogue Parent-Enfant :

- Parent : "Max avait peur de grimper au début, mais il l'a fait ! y a-t-il quelque chose que tu as peur d'essayer ?"
 - Enfant : "J'ai peur de faire du vélo sans petites roues."
 - Parent : "Pourquoi ne pas essayer ensemble ? Comme Max, tu peux avancer un pas à la fois, et bientôt tu rouleras tout seul."
- 



Dialogue Grand-parent-Petit-enfant :

- Grand-parent : "L'histoire de Max me rappelle quand j'apprenais à nager. J'avais tellement peur de sauter à l'eau, mais ensuite, je me suis dit, 'Et si je pouvais ?'"
- Petit-enfant : "Tu as appris à nager, Grand-père ?"
- Grand-parent : "Oui ! Et toi aussi, tu peux apprendre de nouvelles choses. Le plus dur est de commencer, mais une fois que tu essaies, tu verras que tu peux, tout comme Max."

