

Les informations que nous fournissons peuvent contenir des erreurs ou ne pas refléter les données les plus récentes. Veuillez vérifier, en particulier pour la traduction en français. N'hésitez pas à nous contacter si vous repérez des inexactitudes. Nous diffusons ces informations avec votre permission et espérons qu'elles soutiendront vos activités.

Nous encourageons les lecteurs—en particulier les enfants et les familles—à nous aider à améliorer notre contenu en partageant leurs commentaires et suggestions. Ceux qui fourniront des retours précieux recevront des réductions exclusives sur tous nos produits et sur l'entrée à nos expositions. Pour vos commentaires, contactez-nous à : [junelafayette1668@gmail.com](mailto:junelafayette1668@gmail.com)

### **12.006 : Développer l'autorégulation à travers des modèles familiaux (Approche petite enfance)**

Concept Fondamental	Mots-clés de Recherche (Entrant/Sortant)	Ressource de Réseau Associée	Action Liée	Exemple Pratique / Impact
<p><b>Développer l'autorégulation à travers des modèles familiaux :</b> Créer des modèles qui aident les enfants à développer des compétences d'autorégulation en gérant leurs émotions et leurs comportements. Ces modèles enseignent aux enfants à prendre une pause, réfléchir et prendre des décisions réfléchies grâce à des activités comme la pleine conscience, les exercices de respiration et les jeux de résolution de problèmes.</p>	<p><b>Mots-clés Entrants :</b> - Rechercher « autorégulation pour les enfants » ou « enseigner la régulation émotionnelle en famille » - 1. Activités d'autorégulation pour les jeunes enfants - 2. Enseigner la régulation émotionnelle par la pleine conscience - 3. Modèles d'apprentissage familial de l'autorégulation <b>Mots-clés Sortants :</b> - Utiliser des phrases comme « programmes mondiaux de régulation familiale » ou « ateliers de régulation émotionnelle à Montpellier »</p>	<p><b>1. Boîte à outils d'autorégulation :</b> Rechercher « boîte à outils d'autorégulation familiale » pour des ressources qui enseignent la régulation émotionnelle et comportementale à travers des activités structurées. <b>2. Kits d'autorégulation familiale de Purdue :</b> Rechercher « kits d'autorégulation familiale de Purdue » pour trouver des guides qui aident les familles à enseigner l'autorégulation à travers la pleine conscience et la résolution de problèmes. <b>3. Programmes de régulation émotionnelle à Montpellier :</b> Rechercher « ateliers de</p>	<p><b>1. Créer des kits d'autorégulation :</b> Construire des kits avec des activités qui aident les enfants à développer la régulation émotionnelle à travers des exercices de respiration, la pleine conscience et des jeux de résolution de problèmes. <b>2. Adapter les kits selon la croissance émotionnelle :</b> Observer comment les enfants gèrent les défis émotionnels et ajuster les activités pour répondre à leurs besoins de régulation. <b>3. Rechercher des programmes de régulation à Montpellier :</b> Utiliser « programmes de régulation</p>	<p><b>Exemple Pratique :</b> La famille Thompson a utilisé des kits d'autorégulation comprenant des activités de pleine conscience et des exercices de respiration. Leur enfant a appris à gérer le stress en pratiquant ces techniques dans des situations difficiles. <b>Impact :</b> La famille Thompson a observé une amélioration de la régulation émotionnelle de leur enfant, qui est devenu plus apte à faire une pause avant de réagir. Ils ont partagé leur expérience avec d'autres familles lors d'un atelier local à Tippecanoe.</p>

Concept Fondamental	Mots-clés de Recherche (Entrant/Sortant)	Ressource de Réseau Associée	Action Liée	Exemple Pratique / Impact
		régulation émotionnelle familiale à Montpellier » pour trouver des programmes locaux qui promeuvent la régulation émotionnelle à travers des activités comme la pleine conscience et des exercices de relaxation. 4. <b>Plateformes mondiales de régulation émotionnelle :</b> Explorer des plateformes internationales offrant des outils numériques et des jeux qui enseignent l'autorégulation à travers des expériences interactives.	émotionnelle familiale à Montpellier » pour découvrir des ateliers locaux qui soutiennent la régulation émotionnelle à travers la pleine conscience et des activités créatives. 4. <b>Incorporer des outils numériques :</b> Ajouter des applications ou des plateformes en ligne qui enseignent l'autorégulation à travers des jeux interactifs et des exercices de pleine conscience (ex. : applications d'exercices de respiration).	

### Décomposition de la Recherche pour I2.006 :

#### 1. Ressources Locales de Tippecanoe :

- **Kits d'autorégulation pour les familles à Tippecanoe :** Recherchez « Kits de régulation émotionnelle familiale à Tippecanoe » pour trouver des programmes locaux qui enseignent aux enfants des compétences d'autorégulation grâce à la pleine conscience, à la résolution de problèmes et à des techniques de relaxation.
- **Kits d'apprentissage de la régulation émotionnelle :** Utilisez « Kits d'apprentissage de la régulation émotionnelle familiale à Tippecanoe » pour découvrir des ressources qui promeuvent l'autorégulation à travers des activités pratiques.

#### 2. Ressources de l'Université Purdue :

- **Kits d'autorégulation de Purdue :** Recherchez « Kits de régulation émotionnelle familiale de Purdue » pour obtenir des guides qui enseignent l'autorégulation à travers des exercices de pleine conscience, de respiration et d'autoréflexion émotionnelle.
- **Programmes de retour sur la régulation de Purdue :** Explorez «

Programmes de retour sur la régulation émotionnelle de Purdue » pour obtenir des conseils sur l'ajustement des activités d'autorégulation en fonction du développement émotionnel des enfants.

3. **Ressources Locales de Montpellier :**

- **Ateliers de régulation émotionnelle à Montpellier :** Recherchez « Programmes de régulation émotionnelle familiale à Montpellier » pour trouver des ateliers locaux qui enseignent la régulation émotionnelle à travers la pleine conscience, des techniques de relaxation et des exercices de contrôle émotionnel.
- **Kits d'autorégulation à Montpellier :** Utilisez « Kits d'autorégulation familiale à Montpellier » pour explorer des ateliers qui soutiennent l'autorégulation à travers des activités pratiques conçues pour la petite enfance.

4. **Ressources Mondiales Autorisées :**

- **Plateformes mondiales d'autorégulation familiale :** Recherchez « Plateformes mondiales d'autorégulation familiale » pour découvrir des communautés internationales qui promeuvent l'autorégulation à travers des jeux de pleine conscience, des exercices de respiration et des activités de résolution de problèmes.
- **Outils numériques DIY pour la régulation émotionnelle :** Recherchez « Outils numériques DIY pour la régulation émotionnelle » pour découvrir des applications et des plateformes qui promeuvent l'autorégulation à travers des jeux de pleine conscience, des exercices de respiration et de prise de conscience émotionnelle.