

◆ Étape 12 – "Nous sommes à mi-chemin ! C'est le moment idéal pour boire un peu d'eau.

L'hydratation est essentielle !" 💧

SUSIE. HUNTER. AVENTURE !

## 📌 PART.012 - Saison 1, Épisode 9 :

### "Une Épicerie, Un Carnet et la MATRICE des Possibilités"

Un Début Chaleureux pour la Nouvelle Année

Le 26 décembre arriva avec un air frais du matin, l'odeur de la neige de la veille flottant encore dans l'air. L'épicerie de Ken brillait comme un havre de chaleur, ses vitrines illuminées contrastant avec le froid hivernal. À l'intérieur, des pains dorés reposaient sagement dans leurs paniers, des roulés à la cannelle dégoulinèrent de glaçage, et une douce senteur festive flottait—un mélange de clous de girofle, de muscade et d'oranges fraîches.

Un véritable petit monde enchanté post-Noël.

Susie arriva tôt, faisant tinter la cloche de la porte en entrant, déjà prête à retrousser ses manches. À peine avait-elle posé son sac que Ken surgit de l'arrière-boutique, tenant une tasse de café fumante, un large

sourire accroché à son visage.

— "Bonjour, Susie ! Tu es plus matinale que le Père Noël la veille de Noël ! C'est l'excitation du Nouvel An qui t'a réveillée, ou juste l'odeur de mes légendaires roulés à la cannelle ?" plaisanta Ken.

Susie rit, prenant la tasse qu'il lui tendait. "Définitivement les roulés à la cannelle. Et peut-être aussi le fait que la seule épicerie ouverte en ville pendant les fêtes a besoin d'un peu d'aide en plus !"

Ken éclata de rire, frottant ses mains l'une contre l'autre.

— "Ah, rien ne rapproche mieux les gens que le pain, la farine... et un peu de fromage fondu !"

## Une Commande Surprise & Quelques Souhaits sur Papier

Juste au moment où Susie s'appêtait à commencer l'inventaire, le téléphone sonna. Elle décrocha, écoutant attentivement la voix familière à l'autre bout de la ligne.

— "Dix pizzas ? Urgent ?" répéta-t-elle, haussant un sourcil. "Je ne savais pas que les gens étaient si désespérés pour du fromage fondu aussi tôt le matin !"

Ken, ayant tout entendu, tapota son ventre et sourit.  
— "Écoute-moi bien, gamine—il n'est jamais trop tôt pour une pizza, et jamais trop tard non plus. C'est pratiquement un langage de l'amour."

Tout en notant la commande, les pensées de Susie vagabondèrent. C'était le lendemain de Noël, mais l'esprit des fêtes était toujours là—les lumières scintillantes dans les vitrines, les bonshommes de neige fièrement dressés devant les maisons, les airs de musique festive diffusés doucement par la radio derrière le comptoir.

Et puis... il y avait sa propre mission.

 Deux choses à faire aujourd'hui :

1. Continuer sa pratique de méditation en rentrant chez elle.

## 2. Écrire ses objectifs et résolutions pour la nouvelle année.

Susie jeta un coup d'œil au carnet que Tanya lui avait offert, un magnifique cahier en cuir rouge, aux pages vierges, attendant d'être remplies.

— "Un carnet aussi beau mérite les plus belles pensées," murmura-t-elle pour elle-même.

Elle voulait que tout soit parfait.

Mais une idée lui vint—et si elle commençait simplement ?

Il y avait toujours des reçus non réclamés dans la boutique, ces petits bouts de papier insignifiants qu'elle pouvait transformer en quelque chose d'important.

Elle en attrapa un, tapota son stylo contre le comptoir, et écrivit son premier souhait :

*2021 : Paul revient. La pandémie se termine.*

Elle fixa ces mots. Simples. Clairs. Puissants.

Ken, qui observait discrètement depuis le côté, se

pencha en plissant les yeux.

— "Tu écris quoi, Susie ? Des lettres d'amour ?"

Elle leva les yeux au ciel, glissant le reçu dans sa poche.

— "Quelque chose comme ça."

— "Bon," dit Ken en se grattant le menton, "si tu fais des souhaits, t'as intérêt à noter ça aussi—'Le magasin de Papy Ken fait fortune et je reçois une augmentation.'" Il lui fit un clin d'œil.

Susie ricana.

— "Je vais le noter *juste à côté de* : 'Papy Ken arrête de voler des pâtisseries en douce.'"

Ken ouvrit la bouche, feignant l'indignation.

— "Mensonges ! Je ne vole pas. Je fais du contrôle qualité."

### Petits Objectifs, Grands Rêves

Entre deux clients, Susie gribouilla d'autres notes, remplissant des reçus oubliés de petits souhaits et objectifs.

Certaines étaient de simples plaisirs :

- Manger des crêpes françaises aux fraises le matin du Nouvel An—si la crêperie ouvrait enfin

après ses fermetures pandémiques.

- **Goûter au fameux vin chaud de Ken**—qui, selon lui, pouvait réchauffer même la nuit la plus glaciale.

D'autres étaient de grands rêves :

- Paul trouve un travail en ville et reste près de chez eux.
- Le magasin de Ken survit aux moments difficiles et la ville prospère.
- Son bébé naît en bonne santé et fort.

Elle traça doucement son doigt sur ce dernier souhait, laissant l'émotion l'envahir.

✂ La santé est le but le plus important, lui avait dit Tanya.

Pour elle. Pour son bébé. Pour sa famille.

Elle leva les yeux vers l'épicerie autour d'elle, ressentant un profond sentiment de chaleur. L'odeur du pain frais, les étagères bien remplies, le son de Ken qui fredonnait en rangeant des caisses de pommes—

Cette ville était sa maison.

Et elle n'avait pas l'intention de partir.

### Magie du Nouvel An & Un Peu de Méditation

Ce soir-là, après avoir fermé la boutique, Susie suivit son nouveau rituel.

Méditation d'abord.

Elle s'assit près de la fenêtre, regardant la neige tomber. Son mantra de la veille lui revint naturellement aux lèvres :

📌 La vie est fantastique.

À chaque respiration, ces mots prenaient plus de sens. Ensuite, elle rassembla tous ses "reçus de souhaits" — plus d'une vingtaine maintenant — et les aligna soigneusement sur la table.

Demain soir, elle les recopierait tous proprement dans son carnet.

Mais pour l'instant, elle était simplement reconnaissante.

Alors qu'elle fermait les yeux, elle pouvait presque entendre la voix de Tanya résonner dans son esprit :

“La paix intérieure n'est pas quelque chose qu'on attend—c'est quelque chose qu'on crée.”

Et pour la première fois depuis longtemps, Susie se sentait prête pour la nouvelle année.

✨ FIN DE L'ÉPISODE 9 ✨