



PART.010 - Saison 1, Épisode 7 : "La Méditation Musicale de TANYA"

Une Nouvelle Leçon

Tanya sourit en ajustant son ordinateur portable, l'écran diffusant une lumière douce dans la pièce tamisée.

— "D'accord, Susie, la leçon d'aujourd'hui ne consiste pas seulement à écouter, mais à **ressentir**. Bienvenue à la **Méditation Musicale**."

Assise en tailleur sur son canapé, Susie haussa un sourcil. "Donc... on ne prend pas de notes ?"

Tanya rit doucement. "Non. **Respire, écoute, et laisse la musique te guider**."

Un doux bourdonnement emplit l'air alors que Tanya jouait une mélodie simple sur un petit clavier à côté d'elle.

Les notes montaient et descendaient comme des

vagues, douces et régulières, enveloppant l'espace d'une chaleur réconfortante.

— "La musique porte des souvenirs, elle guérit les blessures et donne de la force quand les mots échouent," expliqua Tanya. "Et aujourd'hui, nous allons créer quelque chose de nouveau—une chanson qui porte les leçons de notre classe sur la Confiance en Soi."

— "Attends... on va écrire une chanson ?" s'étonna Susie.

Tanya lui adressa un sourire complice. "Pas seulement l'écrire—on va l'enregistrer. Une chanson pour les mamans, pour les enfants, pour tous ceux qui en auront besoin. Et qui sait ? Peut-être qu'un jour, cette chanson aidera une autre maman quelque part."

La Promesse & Le Pacte

Tanya posa son clavier, son ton devenant plus sérieux.

— "Susie, parlons d'un sujet essentiel. Ta sécurité, celle de ton bébé, et ton avenir—ces choses n'arrivent pas par hasard. Elles arrivent parce qu'on décide de les rendre possibles."

Susie hocha la tête, sentant le poids de ces paroles.

— "Alors voici mon pacte avec toi," continua Tanya.

"Chaque samedi à midi, je t'enseignerai quelque chose de précieux—des compétences, des connaissances, des façons de te protéger et de t'épanouir. Mais tu dois me promettre une chose."

— "Quoi donc ?"

Tanya se pencha en avant. "Ne fais pas que m'écouter—applique ce que tu apprends."

Susie prit une grande inspiration. "D'accord, c'est un pacte."

Une Musique Qui Parle

Tanya ouvrit un carnet et esquissa des paroles simples, intégrant les enseignements de la Professeure M sur la confiance en soi.

— "La confiance en soi, ce ne sont pas que des mots—c'est un rythme, un mouvement, une énergie. Et quoi de mieux qu'une mélodie pour s'en souvenir ?"

Elle fredonna un air, d'abord doux, puis plus fort.

— "Allez, Susie—aide-moi à la finir."

Ensemble, ligne après ligne, elles créèrent une chanson.

Paroles de "Pas à Pas"

(Une chanson sur la confiance, le courage et l'avancée vers l'avenir)

[Couplet 1]

Quand la nuit est longue et que la route est vaste,

Respire, avance, je suis là si tu trépasses.

Chaque chute, chaque faux pas, ce n'est pas la fin,

C'est juste une façon de se relever demain.

[Refrain]

Pas à pas, nous grimperons cette colline,

À chaque note, nos cœurs s'illuminent.

Pas parfaits, pas sans faille, mais vrais et forts,

La plus belle chanson commence en ton cœur.

[Couplet 2]

Si ta voix tremble, si tu te sens trop petit,

Chante plus fort, ose, sois infinie.

Le vent murmure, les doutes s'installent,

Mais nous sommes plus grands que ces étoiles.

[Refrain - Répété]

Pas à pas, nous grimperons cette colline,

À chaque note, nos cœurs s'illuminent.

Pas parfaits, pas sans faille, mais vrais et forts,

La plus belle chanson commence en ton cœur.

[Outro – Doux Humming]

(Un doux fredonnement s'efface, comme une berceuse...)

Tanya murmura alors que la dernière note s'éteignait,

"Cette chanson est pour toi, Susie. Pour chaque

maman. Pour chaque pas que nous faisons."

Un Moment de Toit – L'Enregistrement

Susie serra le carnet contre elle, les yeux brillants. "Je n'aurais jamais cru écrire une chanson."

Tanya éclata de rire. "Et pourtant, tu viens de le faire ! Et maintenant... on va l'enregistrer."

Avec un sourire espiègle, elle ajusta le micro, transformant leur petite session en quelque chose de plus grand. **Elles ne faisaient pas que chanter. Elles capturaient un moment—**une promesse, une leçon, un

morceau d'elles-mêmes gravé en musique.

— "On va le faire en mode démo sur le toit !" s'exclama Tanya en riant.

Susie secoua la tête en riant. "Tu crois vraiment que quelqu'un écoutera ça ?"

Tanya lui fit un clin d'œil. "**Je crois qu'un jour, une maman—quelque part, un jour—**aura besoin de cette chanson. Et quand elle l'entendra, elle saura qu'elle n'est pas seule."



La Scène Finale : Hunter au Piano

Plus tard dans la soirée, dans un coin tranquille de l'épicerie de Grandpa Ken, Hunter grimpa sur le banc du piano.

La lumière hivernale traversait la fenêtre, projetant des reflets dorés sur les touches noires et blanches. Ses petits doigts flottèrent au-dessus, hésitants.

Susie se tenait tout près, observant.

— "Tu veux essayer de la jouer ?" demanda-t-elle doucement.

Hunter hocha la tête. Il n'avait pas besoin de partition—il avait entendu la chanson assez de fois pour la connaître par cœur.

La première note résonna, claire et chaude. Puis une autre. Et encore une autre.

Grandpa Ken s'appuya contre le comptoir, les bras croisés, un sourire fier au coin des lèvres.

— "Eh bien..." murmura-t-il. "Un garçon qui sait reconnaître la chaleur quand il la voit. Voilà ce qu'est la vraie confiance."

Grandma Lucy se pencha, malicieuse. "Hunter, la prochaine fois, peut-être que tu pourras apprendre à ton grand-père à être aussi sage !"

Des rires éclatèrent alors que Hunter continuait à jouer, remplissant la boutique de la chanson de la confiance, du courage et de l'avancée vers demain.

✨ FIN DE L'ÉPISODE 7 ✨